

北海道札幌発信!!女性限定サッカーエクササイズ 「SATTRE」 スタート

元コンサドーレ札幌の大森健作、砂川誠が指導

SATTRE(サットレ)とは

「サッポロ」、「サッカー」、「美トレーニング」を融合させた札幌発信のサッカーエクササイズです。

指導するトレーナーは元コンサドーレ札幌の大森健作と砂川誠。

札幌の女性をサッカーを通してより美しくキレイにしたい。そんな思いからサッカー特有のトレーニングと有酸素運動で脂肪燃焼を目指し、最新トレーニングを融合させキレイなカラダとシェイプアップを目指します。

これをきっかけにより北海道のサッカーを盛り上げることができたらと話す二人。

紹介動画はこちらからご覧頂けます →<https://www.facebook.com/FORH.body/?pnref=story>



<開催要項>

- ・日時 7月3日(月) 以降毎週月曜日に開催
- ・時間 20:00-20:50
- ・定員 8名
- ・参加料 1回2,500円 初回のみ入会手数料10,000円(7月入会5,000円OFF)

※価格は税別となります

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社FORH BODY PERFORMANCE (フォーエイチ)

<http://www.forh.jp/> お問い合わせフォーム <http://forh.jp/contact/>

担当 森田

TEL : 011-699-5750 E-mail : info@forh.jp

FORH BODY PERFORMANCE SATTRE